

문밖을 나서지 않고 형상 너머를 보다

| 웨인 다이어 | 정삼진 '지금여기' 번역위원 옮김 |

아무것도 하지 않고 모든 것을 한다는 무위의 위를 잘 설명해주고 있습니다. 우리 자신이 이미 하나의 커다란 세상이므로 세상을 알기 위해 나갈 필요가 없으며, 행성이 태양 주위를 돌듯이 노력과 투쟁이 아니라 우주적 흐름을 탐으로써 일이 이루어지게 됨을 보라합니다(편집자 주).



문을 나서지 않고도 세상을 알고,
창 밖을 내다보지 않아도 하늘의 도를 안다.

멀리 나갈수록
아는 것은 더욱 적다.

그러므로 성인은 알려고 애쓰지 않아도
알고,
보지 않아도
밝으며,
투쟁하지 않아도
완전하게 되느니라.

不出戶 知天下 不窺牖 見天道. 其出彌遠 其知彌少.
是以 聖人 不行而知 不見而明 不爲而成.

본연의 존재로 살기

이제는 성공하기 위해서는 반드시 노력을 기울이고 투쟁해야 한다는
신념을 바꿔보길 권합니다. 왜냐하면 <도덕경> 47장에서 노자는 노력
과 투쟁이야말로 인간이 조화를 경험하고 도道가 제공하는 완전함에 도
달하는 것을 방해하는 것이라고 역설하기 때문입니다. 애쓰며 사는 삶
과 본연의 존재로 사는 삶은 세상을 바라보는 관점에 있어서 매우 다릅
니다. 노자가 말하듯이 창문 밖을 바라보지 않아야 더 많은 것을 보고

성취할 수 있습니다.

어떻게 이런 일이 가능할까요? 이 수수께끼 같은 질문에 대한 답을 얻기 위해 한 예를 들어봅시다. 이 순간 신의 가장 위대한 창조물 가운데 하나인 심장에 모든 관심을 기울여 보십시오. 끊임없이 뛰고 있는 당신의 심장은 동맥과 관, 근육, 혈액으로 이루어져 있으며 여러분이 어디를 가든지 함께 다니는 신비로운 덩어리입니다. 심장이 뛸 수 있도록 당신이 하는 일은 아무 것도 없지만 심장은 쉬지 않고 계속해서 뛸니다. 심지어 당신이 잠자는 동안에도 결코 멈추지 않지요. 뿐만 아니라 당신이 의식적으로 주의를 기울이지 않아도 심장은 계속해서 뛸니다. 마치 바다가 완벽하게 일을 하듯이 심장도 완벽하게 일을 하지요. 심장이 쉬지 않고 일을 하는 것은 끊임없이 일렁이는 바다의 파도와 꼭 닮았습니다.

당신의 심장이 쉬지 않고 뛴으로써 생명 자체가 가능하다는 것을 생각하면 참으로 경이롭기만 합니다. 정말이지 심장이 바로 당신입니다. 가슴 안에 있는 기관인 심장이야말로 본연의 존재로 살라는 교훈을 이해하고 적용시킬 수 있는 훌륭한 모델입니다. 당신의 심장은 모험을 하거나 심장의 집인 가슴 너머를 바라보거나 투쟁하지 않고서도 당신의 생명을 완전하게 만듭니다. 당신이 바로 지금 여기서 이 글을 읽는 동안에도 심장은 본연의 존재로 살아감으로써 당신을 살아있도록 합니다. 그럼에도 당신은 그것을 느끼지조차 못합니다.

당신의 완전한 자아를 심장이라고 생각해보십시오. 그 심장은 자신의 본성에 따라 행함으로써 해야 할 일을 정확하게 이미 알고 있습니다. 다시 말해서 당신 자신이 이미 커다란 세상이므로 세상을 알기 위해 어느 곳으로도 떠날 필요가 없다는 말이지요. 자신 안에서 뛰고 있

는 심장을 조장하려는 마음이 일어나는 순간 그러한 노력이 아무 쓸모가 없다는 사실을 알게 될 것입니다. 노력이나 투쟁을 많이 한다고 달라지는 것은 아무것도 없습니다. 왜냐하면 당신의 심장은 아무 것도 하지 않지만 모든 것을 하는 위무위(爲無爲)의 도(道)와 자연스럽게 연관되어 작용하고 있기 때문입니다.

〈생명과 하나 되는 전사〉라는 책에서 마이클 라 토라(Michael La Torre)는 〈도덕경〉 47장에 대한 주석을 달면서 다음과 같이 그 점을 지적하고 있습니다.

근본적인 존재의 뿌리는 심장, 특히 심장 박동의 메커니즘에 있다는 것을 현자 중의 현자는 항상 깨닫고 있었습니다. 근본적인 존재의 빛이 심장으로부터 나선형으로 상승하여 머리를 비추는 것입니다. 이 메커니즘은 어떤 기술로도 불가능한 것입니다. 이미 당신은 심장 안에 살고 있는 것입니다. 피상적인 감정이 아니라 심오한 느낌을 통해 당신은 즉시 심장과 연결될 수 있습니다.

당신을 깨닫게 하기 위해서 궁극적으로 필요한 행동은 아무것도 없습니다.

이제 당신은 노자가 47장에서 말하는 모순적인 상태는 불가능한 것이 아니라 오히려 지금 당장에도 60억 인간의 심장 속에서 일어나고 있다는 사실을 알게 되었습니다. 사실은 더 나아가 지구상에 있는 모든 나무, 꽃, 숲뿐만 아니라 실제로 모든 생물체와 심지어 무기물에게서도 가능한 것입니다. 우주에서 그렇게도 많은 천상의 몸이 존재하는 행성은 오직 지구 밖에 없습니다. 사실 그 수가 너무 많아서 인간으로서는

그 수를 다 셀 수 있는 계산기는 만들지도 못할 것입니다.

우리는 21세기를 흔히 “정보시대”라고 부릅니다. 인간 역사상 어느 때보다도 많은 량의 정보를 작은 컴퓨터 칩 안에 저장할 수 있습니다. 또한 우리는 노력하면 실제로 더 많은 것을 저장하는 것도 가능하다는 것을 알 수 있습니다. 사실 당신 자신이 그동안 많은 노력을 기울인 결과 이 모든 것들을 가능하게 만든 컴퓨터 전문가일 수도 있겠지요. 여기서 중요한 것은 당신이 갖고 있는 정보가 지식이나 지혜와 어떤 연관이 있는냐는 것입니다.

우리 시대를 일컫는 이름인 정보information라는 말을 분석하면서 그 점을 설명해보겠습니다. 당신이 “형상 안에in-form(육체나 물질세계 안에)” 머물면 정보information를 얻게 되지만, 형상을 넘어서면(영적으로 변형되면) 영감inspiration을 받게 됩니다. 그러므로 정보가 항상 지식이 되는 것이 아니며, 지식이 항상 지혜가 되는 것도 아닙니다. 지혜는 깨어 있는 동안 당신을 심장과 연결시켜 줍니다. 바로 이것을 일컬어 도라고 말합니다. 노자는 더 많은 사실을 얻기 위해 투쟁하는 것과 있는 그대로 완전한 세계에 존재하는 것이 어떻게 다른지 묻고 있습니다. 이와 같이 지혜나 도의 관점으로 살면 세상은 매우 달라 보입니다.

당신은 다름 아니라 하나 밖에 안 되는 심장이 매순간 한 번씩 뛰는 인간입니다. 당신은 창문 밖을 바라보거나 모험을 할 필요가 없습니다. 당신이 할 일은 심장이 뛰게 하는 것과 똑같은 방식으로 본연으로 존재하는 것입니다. 이 개념은 2500년 전 대부분의 사람들이 이해하기 어려웠듯이 지금도 그 개념을 온전히 파악하기란 여전히 어려운 일입니다. 그럼에도 불구하고 당신은 이 개념을 이해해야 합니다. 도道와는 등지고 정보만을 얻으려고 혈안이 되어있는 세계에서 당신은 본연의 존

재로 삶으로써 도의 지혜가 자유로이 흐를 수 있게 하는 하나의 심장 박동입니다.

노자는 나를 통해 당신이 이 새로운 의식으로 살아가면서 다음의 제자들을 실천해보기를 강력히 권하고 있습니다.

당신의 심장을 신뢰하기 시작하라

심장 박동에 귀를 기울여 보십시오. 아무것도 하지 않지만 모든 것을 하는 도의 모순을 분명히 알게 될 것입니다. 당신이 느낄 수 있는 가장 심오한 느낌들은 바로 당신에게 말을 걸고 있는 “심장 우주”를 닮은 것입니다. 느낌의 내적인 깊이를 맛보기 위해 아무것도 할 필요가 없습니다. 다만 심장으로 하여금 자신에게 말하게 하십시오. 지금 당장 심장이 아무 말 없이 쉬지 않고 뛰는 것을 알아차리고, 그에 대해 감사하기를 시작하십시오. 심장이 계속해서 뛰기 위해 필요한 에너지를 어떻게 공급하든지 간에 당신의 가슴 안에 심장이 존재한다는 것을 생각하면서 위무위(爲無爲)로 작용하고 있는 도를 끊임없이 기억하십시오.

항상 당신 안에 이미 존재하고 있는 “앎의 감각”을 신뢰하십시오

내적인 앎은 당신이 분투하는 것과 관련이 없습니다. 심지어 두 눈을 감고 그저 조용히 앎에 있는 순간에도 앎은 이미 당신 안에 존재합니다. 그렇다고 해서 아무것도 하지 않는 빈둥쟁이가 되어야 한다는 말은 아닙니다. 오히려 행성들로 하여금 태양 주위를 돌게 하는 바로 그

근원의 힘이 자신을 인도하게 함으로써, 당신이 개입하지 않아도 그 힘은 당신을 완전하게 할 수 있다는 사실을 신뢰해야 합니다. 다만 모든 일이 완전한 상태로 존재하는 것을 경이롭게 바라봄으로써 내면에 있는 창조성을 경험해 보십시오. 마치 흐르는 물은 썩지 않듯이, 뛰어들이 않아도 당신 안에서 완전함을 추구하는 자연의 힘에 의해 당신은 움직이게 될 것입니다. 명상을 실천함으로써 당신은 이 삶과 연결될 수 있습니다.

지금 바로 도를 실천하십시오

심장 그림을 하나 찾아내든지 아니면 직접 만들어 보십시오. 그리고는 가슴 안에서 애쓰지 않고도 모든 것을 완벽하게 하고 있는 도에 관해 명상하면서, 그 심장과 함께 바로 오늘 시간을 보내십시오. 낮에 일하는 도중에라도 도에 의해 이끌리면서 내면으로부터 흘러나오는 창조적인 일, 예를 들면 그림, 시 쓰기, 공원 산책하기, 아니면 개인적인 계획이나 다른 아무것이라도 해보십시오. 애쓰는 일 없이, 단지 자신이 도에 의해 이끌리도록 하십시오. 그런 후 삶의 모든 면에서 도의 마력을 더 자주 경험하십시오.

- 이 글은 'Elegant Empowerment—Evolution of Consciousness'에서 발췌했습니다.
- 이 글은 미래사의 허락없이 무단 전재나 배포를 할 수 없습니다.

저자 | **웨이인 다이어** Wayne W. Dyer | 웨인 다이어는 지금까지 29권의 책을 출판한 전세계적인 베스트셀러 작가이며, 자기계발 분야에서 가장 뛰어난 영향력을 행사하는 심리학자다. 사회와 조직 속에서의 '개인'을 중시하는 의식혁명을 제창하여 미국 전역에서 폭발적인 호응을 얻었다. 팬들이 '동기 부여(motivation)의 아버지'라 부르는 웨인 다이어는 현재 미국 전역을 순회하며 수백만 명을

대상으로 '꿈을 이루는 법'을 강연하고 있으며, '투데이 쇼' '투나이트 쇼' '오프라 윈프리 쇼' 등에서 고정 패널로 활동하고 있다.

역자 | 정삼진 | '지금여기'번역위원

| 추천도서 | 마음에 닿은 책

Change Your Thoughts - Change Your Life

웨인 다이어 저 · Platinum Publishing House 刊 · 10,000원

이 책에서 저자는 2,500년 전 노자의 가르침을 가져와 21세기의 언어로 바꾸어놓았다. 그는 행복에 이르는 길은 없으며, 행복 자체가 바로 그 길이라고 말하며, 애쓰지 않음으로써 더 큰 것을 이루는 법을 이야기한다.

