무의식을 통해 표현되는
– 영혼의 통찰

| 카리나 카이저 | 홍도희 '지금여기' 번역위원 옮김 |

우리의 말을 녹음하여 거꾸로 돌려보면 이해하지 못할 발음들이 들려옵니다. 그런데 그것이 우리 심층의식의 표현이며 그것을 해석할 수 있다면 놀라운 통찰을 얻을 수 있다 합니다(편집자주).

(지난호에 이어서 2부)

작년, 결혼생활이 순탄치 못한 어느 고객의 상담녹음 자료에서 '원망–영혼의 독약'이라는 표현들이 처음으로 선명하게 나타났습니다. 놀라운 점은 녹음을 역으로 재생할 때만 이 단어를 들을 수 있었다는 사실입니다. 우리는 녹음 메시지를 역으로 재생하는 독특한 방법을 통하여 환자의 영혼이 심각한 부정적인 행동으로 인하여 훼손되었다는 사실도 알 수 있었습니다.

사람들은 오랫동안 세계적인 이슈가 되었던 사건들의 본질이 영혼이라고 의심했습니다. 또 영혼에 관하여 사람들이 갖고 있는 의견이나 생각들도 참으로 다양합니다. 어떤 사람들은 '느낌' 또는 직감으로 영혼을 체험하기도 하고 또 다른 사람들은 과연 영혼이 존재하는지 그 존재 여부를 의심하기도 합니다. 그러나 리버스 스피치(Reverse

Speech)를 통해 우리의 생각과 행동이 영혼에서 인지되고 있으며 종종 그 모습을 드러낸다는 사실을 알게 되었습니다. 영혼은 우리의 무의식 세계를 통해 표현되고 내부자아의 상태와, 가끔은 내부자아가 기능상실이 된 상황과, 결과적으로는 그것이 영혼에 미치는 영향을 설명해줍니다.

리버스 스피치란 무엇인가?

리버스 스피치는 호주의 디오츠(D.Oates)가 처음으로 발견하고 발전시켰으며 우리가 말할 때 항상 일어나는 커뮤니케이션 과정입니다. 이것은 정방향으로 진행되는 커뮤니케이션에서 역방향으로 분명하게 나타나며, 인간의 음성과 대화를 녹음하여 이것을 역으로 돌리면 들을 수 있습니다. 역행 메시지(거꾸로 된 메시지에 붙인 이름)는 은유와 심리적 원형에서 뿐만 아니라 일상 언어를 통해 무의식적 마음에서도 일어납니다. 그 메시지들은 우리로 하여금 내면의 많은 층들에 접근할 수 있게 해줍니다. 표층적 레벨에서-리버스 스피치는 우리가 말할 때 정방향 커뮤니케이션을 지원할 수도 있고, 혹은 누군가 거짓말을 한다면 역행 메시지로 그 거짓말을 폭로하며 의식적 마음을 표현합니다. 심지어 정방향 언어에서 어떤 중요한 정보가 생략되면 우리는 역으로 돌려 생략된 바를 들을 수도 있습니다. 심층적인 레벨에서 무의식은 그림과 이미지 또는 은유와 심리적 원형을 이용하여 행동패턴, 무의식적 사고 및 무의식적 신념체계를 다룹니다. 우리는 이러한 이미지를 통하여 우리 심리상태에 내재되어 있는 다양한 층의 상태를 알 수 있고, 우리가 속한 외부의 세계도 바로 이 심리 상태가 영향을 끼치는 것입니다.

자신의 영(spirit)에서 울리는 메시지

한 단계 더 깊은 차원에서 우리는 가장 깊은 영혼의 소리뿐만 아니라 영의 소리도 듣습니다. 리버스 스피치를 통해 무의식적 마음이 영과 영혼을 명확히 구분해 낸다는 것이 발견되었습니다. 인생의 중대한 결정을 내려야 할 때 영은 '나'라는 1인칭 표현을 사용해서 지시 또는 안내를 합니다. 상담을 받은 고객 한 분의 재정상태를 설명한 녹음에서 그 좋은 예를 들어볼 수 있습니다. 그 고객 분의 상담녹음을 역재생했을 때 "당신은 두려움에 떨고 있습니다. 나를 의지하십시오."라는 메시지를 선명하게 들을 수 있었습니다. 이 분은 자신의 두려움을 인지하고 있었고, 리버스 스피치의 메시지를 자신의 정신력과 조언에 의지하라는 것으로 이해했습니다. 현재 처한 자신의 상황을 극복하기 위해 자신의 영으로부터 제안된 아이디어였습니다.

영적인 교통에 대한 한 여성의 상담 사 를 들어보겠습니다. 그녀는 자신이 영매로서 채널링하는 것이 정확히 무엇인지를 내적자아로부터 듣기를 원했는데, 그것을 우리는 역재생을 듣는 가운데 "나는 너를 돕는다"라는 말로 분명히 들을 수 있었습니다. 그리고 그 내면의 자아는 그녀가 채널링한 영상들이 무엇인지 명확히 보여주었는데, 그것은 그녀가 진실이라고 가정했던 환상이었던 것입니다.

영혼(soul)

영혼은 우리와의 의사소통을 원할 때 항상 영혼이라는 자신의 이름을 말합니다. 조언과 지시를 하기보다는 관찰과 의견을 제시합니다. 우리의 일상 활동과 삶을 살아가는 방식은 영혼에 영향을 끼칩니다.

녹음내용을 거꾸로 들음으로써 영혼이 우리에게 전달하고자 하는 메시지를 알 수 있습니다.

고객 중 한 분은 다른 사람들이 해주는 조언보다 자신의 영혼의 메시지를 듣길 원했고 자신의 영혼에 접속되길 원했습니다. 이러한 바램은 메시지를 역재생함으로써 다음의 메시지를 들을 수 있었습니다. "지금의 마음가짐은 영혼을 풍부하게 합니다." 이 메시지를 통해서 우리는 영혼이 우리가 하는 말 전부를 듣고 있다는 것을 알 수 있습니다. "인생의 방향을 알 게 된 것 같아요. 이제는 어디에 씨를 뿌려야 할지 결정할 수 있어요. 내 안에 자유를 얻은 기분이에요."라고 그분은 말했습니다. 역재생 메시지를 통해 "영혼은 새로운 것을 원해"라고 새로운 시작을 응원하는 직접적인 메시지를 전했습니다.

영혼은 우리가 하는 모든 말을 듣고 관찰하고 심지어 우리가 하는 행동 전부를 기억하여 저장합니다. 영혼은 우리가 내리는 결정과 경험들을 저장하고, 이 경험들을 우리에게 다시 일깨워줌으로써 일상생활에서 큰 역할을 차지합니다. 영혼은 우리에게 배움과 성숙을 위한 교훈들을 가르치고 우리가 어떤 인생을 사느냐에 따라 받는 영향과 이러한 영향에 관한 의견도 알려줍니다.

영혼으로부터의 메시지

연인과 멀리 떨어져 있는 한 고객이 자신의 어려움을 상담하던 중 "우리는 실제 만남으로 이어지지 않았는데, 그것이 만남으로 이어지지 않은 것은 천만다행인 것 같아요."라고 말했습니다. "영혼은 지금의 교훈을 소중하게 여깁니다." 이것이 우리가 그녀가 한 말을 다시 역재생하여 들은 결과이며 영혼은 우리가 하는 모든 일들을 의식하고 있으

며 지혜를 갖고 있음을 다시 한번 보여 주었습니다.

인간관계에서 여러 번 실패를 경험한 한 여성고객은 실패의 원인이 무엇인지를 알기 원했습니다. 실패의 원인을 파악함으로써 건전한 연인관계를 즐기기를 원했습니다. 몇 차례의 리버스 스피치 세션을 마친 후 나는 그녀에게 인간관계가 나아졌는지 물었습니다. 그녀는 "연인을 사귀게 되면 확실히 알 수 있을 것 같지만 분명히 좋아진 느낌이에요." 라고 답했다. 그녀의 말을 역재생하자 "당신의 영혼은 이제 자유롭습니다."라는 말을 들을 수 있었습니다. 그녀는 이 말을 전해 듣고 너무나 좋아했습니다. 앞으로 새로운 파트너를 만나 멋진 관계를 만들겠다고 했습니다.

남을 돕는 일을 하는 고객 한 분은 자신이 하는 일에 관하여 강한 자신감을 갖고 여러 사람들에게 말하는 것을 역재생해서 들어 보았습니다. 역재생한 녹음에서 "영혼은 칭찬 받는 일을 격려합니다." 그녀의 영혼이 그녀가 하는 일을 확실히 응원하고 있다는 것을 알 수 있었습니다.

우리는 다음 고객의 말을 통해서 행동이 영혼에 미치는 영향을 알 수 있었습니다. "자아와 수차례 연결하려고 했지만 내 안에 있는 또 다른 내가 항상 방해를 합니다." 이 말을 역재생하였더니 "타락함이 영혼을 흐리게 만듭니다." 영혼은 가끔 비유적인 언어를 사용하며 이 경우 자아를 방해하는 행동 패턴의 이미지를 "타락함"이라는 단어를 사용했습니다. 이것을 이미지화하여 본다면 영혼의 불타는 열정 앞에 타락함이 막고 있으며 영혼의 빛이 흐려지는 것이 아니라 영혼의 빛에 근접하는 것을 막고 있었습니다.

모든 무의식에는 그것에 상응하는 이미지 또는 비유가 존재한다는 것을 우리는 발견했습니다. 영혼은 자신만의 특별한 이미지가 있습니

다. 지금까지 사례들을 살펴보면 평화롭지 못한 영혼의 이미지는 역재생해 보면 찌그러져 있거나 막혀있거나 손상된 모습으로 나타났습니다. 우리가 영혼에 자유롭게 접근하기 위해서는 '메타워크(고객의 무의식에서 받은 지시)'라고 불리는 과정을 통해 이미지 변경을 할 수 있습니다.

가장 은밀한 내면의 치료법 메타워크

메타워크는 그림 명상으로 은유들을 접하고 무의식에 이끌려 시작하는 여행입니다. 무의식의 각 부분은 그에 대응하는 하나의 그림, 은유, 심리적 원형을 가지고 있습니다. 이 은유와 심리적 원형을 변화시킴으로써 우리는 의식세계의 행동과 신념체계를 변화시킬 수 있습니다. 그러므로 우리가 살기를 원하는 방식에 대해 조정할 기회를 가집니다. 이것이 리버스 스피치의 핵심입니다. 메타워크는 우리 내면의 상태를 체험을 통하여 보여주는 것으로 가장 깊은 내면의 세계에서 치료가 이루어지는 것이 가능하도록 합니다.

상담세션이 시작되자 고객 중 한 분은 자신은 영혼이 존재한다는 사실을 믿기 어렵다고 고백했습니다. 그러나 자신의 영혼을 이미지화하는 메타워크를 경험한 후 이렇게 말했습니다. "메타워크의 경험을 통해 영혼이 존재한다는 것을 의식하게 되었어요. 영혼이 존재하고 또 영혼의 안내를 통해 제 영혼을 더 많이 깨닫고 싶어요." 그분의 영혼은 다음과 같은 메시지를 분명히 전하고 있었습니다. "영혼의 소리에 귀를 기울이고 있어요. 참 사랑스럽네요." 그분의 영혼은 메시지가 전달이 되고 있음을 알고 상당히 기뻐했습니다. 그리고 깊은 자아와 더 많은 영감을 나누었습니다.

우리는 리버스 스피치를 통해 우리의 생각과 언행을 영혼이 인지하고 있다는 것뿐만 아니라 우리의 생각과 행동이 영혼에 미치는 영향을 분명히 알 수 있었습니다. 이러한 긍정적 또는 부정적인 영향들은 우리의 일상생활에 다시 반영됩니다. 결국 조화와 기쁨을 만드는 자신의 내적자아와 연결하여 생각과 언행에 대한 의식을 갖는 것이 가장 중요하다는 것을 알 수 있었습니다. 우리의 마음과 영혼에 연결함으로써 자신을 사랑하는 것이 가능해지면, 우리는 다시 빛을 발하기 시작합니다. 이 빛 속에서 살 수 있는 방법을 습득할 수 있다면 우리가 갖고 있는 진실된 모습으로 성장하고 평화와 기쁨과 조화 속에서 인생을 살 수 있는 기회를 갖게 될 것입니다.(끝)

• 이 글은 'Reverse Speech'에서 발췌하였습니다.

• 이 글은 미내사의 허락없이 무단 전재나 재배포를 할 수 없습니다.

저자 | **카리나 카이저** | 카리나 카이저는 영어와 독일어를 유창히 구사하며 2개 국어의 리버스 스피치 분석, 은유-재구성 전문가이다. 독일 태생으로 그녀는 영국에서 12년간 거주하였고 1992년 이후부터 현재까지 호주 바이런 만에서 거주한다. 2002~2003년 동안 그녀는 디 오츠와 함께 연구하고 훈련받아 리버스 스피치 훈련증명서를 받았다. 다년 간, 반사요법(손 · 발바닥 등을 마사지하는 건강요법), 환생요법, 지압요법에서 현역으로 활동하였으며 현재 자아발견과 치유의 강력한 도구로서 리버스 스피치만을 시술하고 있다. 리버스 스피치 분석을 통해 그녀는 자신의 피험자들에게 깊은 무의식적 행동 패턴을 연결하고 은유-재구성의 도움을 주고 있으며 깊은 무의식의 수준에서 변형과 변화를 시작하도록 돕고 있다.

E-mail : karina@reversespeechinternational.com

홈페이지 : www.reversespeechinternational.com

역자 | **홍도희** | 전문 통역사