

에너지 의학의 여섯 기둥: 상호보완적인 패러다임의 임상 역량 (2부)

| 데이비드 파인슈타인, 도나 이튼 | 진선 '지금여기' 번역위원 옮김 |

현대의학의 가장 큰 실수는 1905년 발견된 아인슈타인의 통찰력있는 공식 $E=MC^2$, 즉 에너지와 물질은 상호교환이 가능하다는 물리적 법칙을 적용하지 못하고 있는 것임을 잘 보여주고 있습니다(편집자 주).



(지난 호에 이어서)

에너지 의학의 여섯 기둥

기존의학은 근본적으로 세포, 조직, 기관의 생화학적 작용을 중점적으로 다룬다. 에너지 의학은 근본적으로 세포, 조직, 기관의 성장과 회복을 조직하고 통제하는 장場과 장場에 영향을 미치는 방법 등을 중점적으로 다룬다. 이러한 사실은 에너지 의학이 기존의 의학 모델과 비교해서 몇 가지 강점을 가지도록 한다. 이와 같은 강점들 중 사실상 여섯 가지가, 보건 의학의 의미 있는 발전이라고 볼 수 있는 에너지 의학을 확립하는 기둥이라고 생각한다. 다음 도표는 이와 같은 여섯 기둥에 대한 개요를 보여주고 있으며, 이들을 뒷받침하는 근거를 보여주고, 임상에서 각각의 강점이 어떻게 사용될 수 있을지에 대한 사례를 담고 있다. 앞으로 이어지는 토론에서는 이와 같은 여섯 기둥을 보다 상세하게 살펴보고, 에너지 패러다임이 기존 의사들 사이에서도 빠르게 힘을 얻고 있는 이유를 설명하기로 한다.

에너지 의학의 여섯 기둥

내 용	근 거	치 료
1. 범위: 에너지의학은 생물학적 과정의 에너지 기반에 적용할 수 있다. 따라서 물리적 조건의 전체 스펙트럼에 영향을 줄 수 있다.	에너지의학은 몸의 구조(세포, 기관, 혈액, 림프액)와 몸의 기능(면역, 호흡, 심혈관)을 둘러싸고, 침투하며 지지하는 에너지들을 최적화한다. 또한 에너지 의학의 여러 방법들은 유전자 발현에 영향을 준다.	다발성 경화증 환자의 에너지 흐름에 혼란이 있을 때 특정에너지 포인트에 손을 대고 있거나, 가볍게 두드리고 마사지함으로써 그러한 혼란을 바로잡을 수 있으며, 대부분의 다발성 경화증 치료에 사용되는 증상 억제방법보다는 질병의 진행에 변화를 가져오는 방법을 사용한다.

내 용	근 거	치 료
2. 효율성: 에너지의학은 정확성, 스피드 그리고 융통성을 가지고 생물학적 과정을 조정한다.	에너지의학 기법은 특정 질병요소는 물론 몸 전체에 적용되며, 화학적 신호보다 수백배나 빠른 신호를 보내고, 프랙티셔너에게 순간적으로 피드백을 보낸다. 그런 처치를 통해 의도한 효과를 얻을 수 있게 된다.	관상동맥질환 후 환자의 심장을 둘러싸고 침투하는 에너지를 균형잡히게 하고 강화함으로써 치유와 회복을 위한 보다 우수한 내적 환경을 만든다.
3. 실용성: 에너지의학은 신속하고, 경제적으로, 비침습적으로 사용할 수 있는 다양한 방법으로 치유를 촉진하고 질병을 예방할 수 있다.	에너지의학은 특수한 움직임, 자세, 손을 이용한 접근 방식 등을 사용하며 이러한 것들은 고도의 기술 장비를 필요로 하지 않고 바람직하지 않은 부작용도 초래하지 않는다.	신부전 환자의 신장에서 발생한 에너지 흐름의 장애를 판단해서, 약이나 외과적 처치보다 유연한 방법으로 치료받을 수 있도록 하며, 예방적인 차원에서 취약한 부분의 손상을 피할 수 있도록 한다.
4. 환자 역량 강화: 에너지의학은 집에서 자가 치유책으로 사용할 수 있는 방법을 포함하며, 치유 과정에서 환자와 치유자 사이에 강한 협력관계가 생겨나도록 촉진한다.	에너지의학 과정은 균형을 잃은 시스템에 대해 평가하고, 교정활동을 시행하며, 몸 전체의 에너지패턴을 원래 상태로 회복시키기 위한 자기관리 방법으로 사용될 수 있다.	간경변 환자는 매일 규칙적인 기법을 사용할 수 있으며 그렇게 함으로써 간에 영향을 미치는 에너지의 균형을 바로잡을 수 있고 간의 치유능력을 강화할 수 있다.
5. 쿼텀양립성: 에너지의학은 원격치유, 기도를 통한 치유의 힘, 치유에서 의도의 역할 등과 같은 비선형적인 개념들을 받아들인다.	에너지의학은 의식에 영향을 미치고 원거리에서도 작용하는 장場을 탐구하면서("거시적 쿼텀상호작용"), 플라시보 효과와 원격치료처럼 의도와 기대가 어떻게 현저한 효과를 가져오는지 설명한다.	암환자들은 자신의 생각과 심상心像의 에너지가 치유에 얼마나 큰 영향을 미치는지 알게 됨으로써 의도에 초점을 맞춘 치유의 힘을 사용하는 기법을 배울 수 있다.
6. 홀리스틱한 방향성: 에너지의학은 몸, 마음, 정신의 통합을 강화하고 치유에 초점을 맞추도록 해 줄 뿐만 아니라 보다 큰 행복, 평화, 삶에 대한 열정을 이루도록 한다.	에너지의학은 몸, 마음, 정신이 전체적으로 연결되어 있다는 원칙에 기반을 두고 있으며, 이러한 원칙은 이들의 조화로운 통합을 활성화한다.	궤양성 대장염 환자들은 심리적 갈등이 자신들의 증상을 악화시킬 수 있음을 알게 되며 그러한 갈등의 에너지적 기반을 신속하게 변경할 수 있는 치유법을 갖게 된다.

첫 번째 기둥 : 범위

에너지 의학은 생물학적 과정의 에너지적 토대를 다룰 수 있으며, 따라서 신체적 조건들의 전체 스펙트럼에 영향을 미칠 수 있다. 그것은 인간의 몸을 기계적인 여러 부분들의 조합으로 보는 것이 아니라 살아있는 에너지 시스템으로 본다. 피부는 초당 30 포톤/cm²의 전기를 방출하며, 각각의 세포는 전자기 방사선을 배출한다. 전기 신호는 모든 생리학적인 과정을 조절한다. 그러나 아직까지 서구의 의학은 몸의 화학 작용에만 초점을 맞추고 몸의 에너지나 구성 장場에는 거의 관심을 보이고 있지 않으며, 에너지 치유보다 우선적으로 약물을 사용하거나 외과적인 치료 방식을 제공한다. 그런데 최첨단 과학은 이와 같은 일방적인 접근 방식을 지지하지 않는다. 유전자 발현에 에너지 장場이 영향을 미친다는 사실이, 실제로 에너지 의학의 근본적인 핵심이 치유와 예방에 있으며, 파악하기 어려운 건강 상태까지 포함하고 있다는 것을 입증한다.

세포 생물학자인 브루스 립튼Bruce Lipton에 의하면, 지난 50년간 수백 건의 과학적 연구를 통해 “생물학적 조절의 모든 양상”이 전자기 스펙트럼의 “보이지 않는 힘”에 깊이 영향을 받는다는 사실이 밝혀졌다고 한다. 그는 전자기 방사의 특별한 패턴이 “DNA, RNA, 그리고 단백질 합성을 조절하고, 단백질의 형태와 기능을 달라지게 하며, 유전자 조절, 세포분할, 세포분화, 형태발생(세포가 모여 기관과 조직을 만드는 과정), 호르몬 분비, 신경 성장과 기능” 등을 제어하는, 본질적으로 “삶의 신비”를 부여하는 기본과정이라고 설명하고 있다. 한편 그는 “이러한 연구가 가장 존경 받는 주류의 생명의학 잡지 중 몇 개에 소개가 되었지만 이러한 연구의 혁신적인 발견은 아직 의과대학의 학습 커리큘럼에 포함되어 있지 않다”고 애석해 한다.”¹⁰⁾

생물학적 과정을 조정하는 에너지의 역할을 이처럼 소홀하게 여기는 것은 현대의학에 있어서 무엇을 의미하는가? 그것은, 과정이 보다 침해적일수록 중요한 원인을 목표로 삼아 처리하기가 더 어려우며, 그 메커니즘에 정확하게 영향을 주기가 어렵다는 것을 의미한다. 예를 들어, 전자기적인 불균형이 생기면 그로 인해서 몸이 자극을 받아서 균형을 회복하기 위한 에스트로겐이나 프로게스테론과 같은 화학적 성분을 만들어내게 되는데, 이러한 성분은 정확하게 필요한 양만큼, 그리고 오직 필요한 장소에서 생성된다. 보다 많은 에스트로겐이나 프로게스테론을 생산하도록 계획된 에너지 치료는 전자기 신호를 생성해서, 몸이 자신의 자연적 메커니즘을 사용해 필요한 양만큼 호르몬을 생산하도록 한다.⁶²⁾ 한편, 혈류에 약물을 투입하게 되면, 그 용량은 평균치와 예상치에 근거를 두고 있기 때문에 약이 이동함에 따라서 몸의 다른 부분들에까지 의도하지 않은 영향을 주게 되는 결과를 초래한다. 예를 들어, 호르몬 보충 치료를 받은 여성들 중에서 심장질환, 뇌졸중, 유방암 등을 일으키는 환자의 수가 급증하는 결과가 나타나고 있다.¹⁰⁾ 미국에서는 해마다 100,000에서 300,000명에 달하는 사람들이 처방된 대로 약을 복용한 것이 원인이 되어 사망에 이르고 있으며, 몇 개의 추정자료에 의하면, 의학 치료로 인해서 발생한 예상치 못한 결과가 압도적인 사망원인이 되고 있다. 지난 10년간 정부의 보건 통계 자료를 조사한 연구팀은 “사회에서 가장 큰 살인자가 의료시스템이라면, 그 시스템은… 토대부터 시작해서 자신의 결함을 최대한 신속하게 해결하는 것 이외의 어떤 변명도 할 수 없을 것이다.”라고 결론을 내렸

62) Eden D, *Energy Medicine for Women*, New York: Penguin; in press.

다.⁶³⁾

현대의 보건 의료 전략이 가지고 있는 결함을 해결할 수 있는 에너지 의학의 첫 번째 기둥은, 다름아닌 에너지 의학의 범위인데, 생물의 학적인 패러다임과는 다른 방식으로 모든 생물학적 과정의 기초가 되는 에너지들을 안전하게 운용할 수 있는 능력을 가리킨다. 기존 의학은 예방적 처치를 위한 틀을 갖추지 못하고 있기에, 비침해적으로 유전자 발현을 제어하고, 질병을 파악하고 예방하며, 면역기능과 같은 대규모 처치를 할 수 있는 가능성을 가진 방법들을 양성하는 데에 실패하고 있다.

두 번째 기둥 : 효율성

에너지 치료는 정확성, 속도, 융통성을 가지고 생물학적 과정을 조절할 수 있다. 전자기 주파수는 생물학적 시스템에 정보를 전달하는 호르몬이나 신경전달물질과 같은 화학적 신호보다 100배 이상 효율적인데, 이것은 1970년대 옥스퍼드 대학의 생명물리학자인 C.W.F. 맥클레어가 실시한 연구에 기초한 결과다.⁶⁴⁾ 호르몬과 같이 몸을 조절하는 화학물질들은 1초에 1cm 이하로 이동하는데 반해서 전자기파는 동일한 시간에 달까지 거리의 3/4을 이동할 수 있다. 침술 치료를 통하여 보내진 신호는 신경 임펄스보다 몇 배나 빠른 속도로 정보를 생산한다.⁴⁵⁾ 에너지 치료의 속도가 기하급수적으로 빠르다는 사실 외에도, 화학적 확산으로 전달되는 대부분의 정보는 손실되는데 그러한 작

63) Null G, Dean C, Feldman M, Rasio D, Smith D. Death by Medicine. New York: Nutrition Institute of America; 2003

64) McClare CW. Resonance in bioenergetics, Ann N Y Acad Sci. 1974 Feb 18;227:74-97.

용의 대부분이 그저 화학 결합을 만들거나 깨뜨리는 것에 불과하기 때문이다. 립튼은 에너지 치료의 이익과 비용에 대하여 다음과 같이 요약한다. “에너지 신호는 물리적, 화학적 신호보다 100배 이상 효율적이고 대단히 빠르다. 1조개의 세포가 모여있는 하나의 공동체, 즉 당신의 몸은 어떤 방식으로 신호를 보내는 것을 더 좋아할까? 생각해 보시라!”¹⁰⁾

에너지가 생물시스템에 에너지를 전달하는 강력한 방식의 이점을 기존의학의 치료방법들은 아직 누리고 있지 못하다(몇 가지 주목할만한 예외는 다음과 같은 것을 사용하고 있다는 것이다: 심박조절장치heart pacemakers, 신장결석을 용해시키는 조화 진동수harmonic frequencies, PMS 기기(건염 안면마비 시신경 위축 등을 완화시키기 위한 자석), 그럼에도 불구하고 의외로 에너지가 정보라는 개념에 기초를 두고 있는 진단 기구들을 받아들이는 것에는 아무런 어려움이 없어 보인다. 에너지 스캔 장치들은 몸의 화학성분, 조직 그리고 기관의 주파수들을 분석한다. MRI(자기 공명 단층 촬영 장치), EMGs(뇌전도 측정기), ECGs(심전도 측정기), CAT(컴퓨터 X선 체층 단층 촬영기) 등은 비침해적으로 질병을 탐지해 낼 수 있는 기능을 증명해 보이고 있다. 건강한 조직과 건강하지 못한 조직들은 상이한 전자기 속성들을 가지고 있으며 스캔 영상으로 감지할 수 있다. 립튼Lipton은 “병든 조직들은 자신만의 고유한 에너지 표시를 방출하며, 이것은 주변의 건강한 세포에서 나오는 에너지와 구분된다”는 사실을 발견했으며, 계속해서 “우리가 현재 약물로 화학적 구조를 조정하는 것과 같은 방식으로, 충분히 치료의 요소가 될 수 있는 에너지와 파동형태를 조정해 나갈 수 있다.”¹⁰⁾고 주장한다.

에너지 의학 프랙티셔너들은 대개의 경우 의학적 장치를 사용하지

고서도, 이미 알려진 바와 같이 몸의 에너지 불균형을 찾아내며, 직접적으로 개입한다. 그렇게 해서 병에 걸린 조직 또는 그 밖의 정상적으로 작동하지 않는 시스템에서 방출되는 파동형태의 패턴을 바꾸고 치료 효과를 주는 에너지 장場으로 감싼다. 이와 같은 과정들이 다듬어지고 알려질 수 있는 범위 내에서 에너지 의학은, 실질적으로 약보다 더욱 정확한 치료를 제공할 수 있으며, 외과적으로 보다 융통성 있고 비침해적이며, 바람직하지 못한 부작용을 유발하지 않고 치유에 필요한 시간을 상당 부분 감소시킬 수 있다.

세 번째 기둥 : 실용성

에너지 의학은 치료를 촉진하며, 쉽고 경제적, 그리고 비침해적으로 적용될 수 있는 방법으로 질병을 예방한다. 역사적으로 살펴보면, 에너지 부조화를 감지하고 교정할 수 있는 능력은 계속해서 살아남았다. 부족을 이루어 사는 사람들은 처음 본 식물을 섭취하기도 전에 그 식물이 유독한지 감지할 수 있었다. 토착 의학에서는 몸의 에너지 흐름을 유지하고 조화롭게 지킴으로써 건강을 유지하려고 한다. 노벨 의학상을 수상한 생화학자인 알버트 센트 기오르기 박사는 “우리보다 앞선 모든 문화와 모든 의학 전통에서 치유는 에너지의 움직임으로 이루어진다”고 말하고 있다.⁶⁵⁾ 전통 중국의학에서는 몸을 건강하게 유지시켜주는 에너지 장場을 유지함으로써 몸의 건강을 지킬 수 있다고 한다. 그 이유는 교란된 에너지들은 물리적인 몸에 그와 상응하는 장애를 일으키고(도롱뇽의 배아가 운반하는 에너지 장場이 성체의 청사진이라는 것과 어느 정도 같은 방식으로), 건강한 에너지를 유지하는 것이 건강

65) Szent-Gyorgyi A. Introduction to a Submolecular Biology. New York: Academic Press, 1960:135

을 유지하고 질병을 예방하는 방법이라고 생각했기 때문이다. 실제로 고대 중국의 몇몇 지방에서는 건강할 때 의사들에게 진찰을 받았다. 병이 들면 의사는 병을 치료하기 위하여 열심히 노력해야 했지만 환자는 치료비를 지불할 필요가 없었는데 그 이유는 질병으로부터 충분히 보호할 수 있을 만큼 그 환자의 에너지 장場을 유지하는 데에 의사가 실패했기 때문이다.

노먼 셸리와 도슨 처치 박사는 에너지를 조직적으로 치유과정에 도입할 수 있는 네 가지 방법을 밝혀냈다.⁶⁶⁾ 그 첫 번째 방식은 가스 오븐 점화기의 버튼을 눌렀을 때 스파크가 생기는 것과 같이 기계적인 방식으로 생성되는 에너지 형태다. 피에조 전기 또는 압전기(그리스어 piezein에서 유래했으며, “짜거나 누른다”는 의미를 가지고 있다)라고 불리는 이 에너지는 어떤 물질에 가해진 압력이 전기로 전환되는 방식에 기초한 것이다. 뼈, 힘줄, 콜라겐 등을 포함하는 결정구조를 가지고 있는 대상에 압력을 가함으로써 전류가 생성될 수 있다는 것이다. 실제로 이것은 침술, 지압, 에너지 포인트의 마사지나 두드리기 같은 방법들의 기본이며, 이렇게 해서 생성된 피에조 전기 에너지는 몸의 연결 조직을 통하여 운반된다.⁴⁷⁾ 에너지를 치유에 사용할 수 있는 두 번째 방법은 전자기 장場으로 조직을 감싸는 것이다. 치유사의 손이나 자성을 띤 장치가 몸의 한 부분에 닿을 때, 조직 내부의 에너지는 적어도 이론상으로는, 조정된, 균형에 맞는 상태로 되돌려질 수 있다.

세 번째 방식은 실제로 전기 임펄스가 몸을 통과하도록 하는 것인데, 심장 박동 조절 장치와 PMS장치를 사용하는 것과 같은 방식이

66) Shealy CN, Church D, Soul Medicine: Awakening Your Inner Blueprint for Abundant Health and Energy, Santa Rosa, CA: Elite; 2006

다.⁶⁷⁾ 마지막 방식은 상당히 이론적이며 원격치료⁶⁸⁾와 그 밖의 비부분적 효과 등과 같은 설명하기 어려운 내용을 분명하게 밝힐 필요가 있는 방법으로서, “거시적 퀴텀 장場”과 관련된 것이다.⁶⁹⁾

에너지 의학에서 전기장치, 자석, 수정, 침, 아로마, 여러 가지 복용할 수 있는 물질 등 상당히 광범위한 방법들이 사용되지만, 가장 많은 수의 프랙티셔너들이 몸의 에너지와 장場을 의도적으로 움직이고 조화롭게 만들기 위해 사용하는 도구는 인간의 손이다. 장場에 대한 기본적인 텍스트와 매뉴얼^{2),70),71),72)}에서 발견되는 치료방식 대부분은 몸의 에너지 장場에 균형과 조화를 가져오기 위하여 만들어진, 손을 사용하는 방식들이다. 프랙티셔너는 피부의 특정 에너지 포인트들을 두드리고, 마사지하고, 째 쥐거나, 비틀고 연결시킬 수 있다. 그 이유는 모든 사람의 손이 측정 가능한 정도의 전자기 전하를 띠고 있으며, 몸의 특정 부위를 손으로 감싸는 것으로 장場 효과를 만들어 낼 수 있거나, 또는 손으로 피부를 따라서 특정 에너지 경로를 탐색함으로써 몸의 에너

67) Fitzgerald PB, Brown TL, Marston NA, Daskalakis ZJ, de Castella A, Kulkarni J. Transcranial magnetic stimulation in the treatment of depression: a double-blind, placebocontrolled trial. Arch Gen Psychiatry. 2003;60(10): 1002-1008.

68) Astin JA, Harkness E, Ernst E. The efficacy of “distant healing”: a systematic review of randomized trials. Ann Intern Med. 2000;132(11):903-910.

69) Rein G. Bioinformation within the biofield: beyond bioelectromagnetics. J Altern Complement Med. 2004;10(1):59-68

70) Brennan BA. Hands of Light: A Guide to Healing Through the Human Energy Field. New York: Bantam; 1993.

71) Krieger DK. The Therapeutic Touch: How to Use Your Hands to Help or to Heal. New York: Fireside; 1979.

72) Miles P. Reiki: A Comprehensive Guide. New York: Penguin; 2006

지를 움직이고 조정할 수 있게 된다.

또 다른 비침해적이고 즉각적으로 치료에 사용할 수 있는 방식은 특정한 자세와 움직임을 사용하는 것을 포함하는데, 몸의 에너지 시스템에 유익한 효과를 가져온다. 그와 같은 비침해적인 치료는 일상적인 건강관리라는 차원에서 고려되어야 하며, 질병을 치유하기 위해서는 가장 비침해적인 방식이 가장 먼저 적용되어야 한다는 원칙과도 일치한다.⁷³⁾ 이와 같은 기술 하위 방법들은 즉각 사용할 수 있고 교육을 조금만 실시해도 쉽게 프랙티셔너의 치유법 리스트에 추가 될 수 있을 뿐만 아니라, 그러한 치료법들의 예방적이고 비침해적인 장점들은 기존의 의학과 비교해 볼 때 비용면에서 상당히 효율적일 수 있다는 것도 의미한다.

네 번째 기둥 : 환자 역량 강화

에너지 의학은 집에서 자기 치유를 위하여 사용될 수 있는 방식을 포함하며, 환자와 프랙티셔너 간의 연대감을 더욱 강화시킨다. 에너지 의학은 “에너지”라는 용어를 두 가지 의미로 사용하고 있다. 에너지는 의학이며 또한 환자다. 몸의 자연적인 치유 에너지를 활성화함으로써 몸을 치유하고(“의학”으로서의 에너지), 또한 약화되었거나, 장애가 생기고 균형이 깨졌거나 균형에서 벗어난 에너지를 회복시킴으로써 몸을 치유한다(“환자”로서의 에너지). 두 가지 의미 모두에서 특정 에너지 효과를 얻기 위하여 마련된 운동이나 자세 등은 다양하다. 그러므로 각자 내면의 치유자를 활성화할 수 있는 기법들을 스스로 적용

73) Eden D, Feinstein D. Energy medicine: uses in medical settings, Energy Medicine Handout Bank, Available at; http://www.energymed.org/hbank/handouts/ener-med_in_medical_set.htm, Accessed September 10, 2007

에너지 의학은 원격치료, 기도가 가지고 있는 치유의 힘,
치유에 있어서 의도의 힘과 일치하는 비선형적인 개념을 받아들인다.
서구의학에서 가장 커다란 모순은 그 중심 패러다임이
현대 물리학이 사용하는 패러다임보다 한 세기나 뒤쳐져 있다는 것이다.

할 수 있으며, 또한 치료가 필요한 특정 에너지 시스템에 균형을 가져올 수도 있다.

에너지 의학의 유형은 다음과 같이 세 가지로 구분된다. (1) 물리적 문제를 치료하기 위한 독립 시스템, (2) 여타 의료 방식에 대한 보완책, (3) 일련의 자기치유, 자구치료 과정. 에너지 의학을 자기 치유 방식으로 사용하게 되면 어떤 주요 에너지 시스템이 균형을 벗어나 있는 것인지 판단하는 법, 교정방법, 질병의 예방을 위해 복원력 있는 에너지 패턴을 만드는 방식 등을 배울 수 있다. 기존의학에서도 운동, 건전한 식습관, 스트레스 경감, 보다 건강한 생활을 위한 기타 상식에 입각한 방법들을 추천한다고 할 수 있지만 그 핵심적인 치료방법은 역시 약물, 방사선, 외과적 처치 등이며 이런 것들은 반드시 의료 전문 인력에 의해서 처방되어야 하는 것이다. 다른 한편, 에너지 의학은 에너지를 각 개인의 내부에 있는 살아있으며, 움직이는 생명유지에 필요한 힘으로 인식하고 있고, 각 개인이 에너지 의학을 스스로 사용할 수 있도록 한다. 에너지 의학은 본질적으로 대중적이다. 몸의 치유 에너지는 무상이며 모든 사람의 생득권이다. 에너지 의학은 사람들로 하여금 이러한 에너지들을 사용해서 질병에 대항하고 건강을 증진시킬 수 있는 방법을 가르친다.

다섯 번째 기둥 : 쿼텀 양립성

에너지 의학은 원격치료, 기도가 가지고 있는 치유의 힘, 치유에 있

어서 의도의 힘과 일치하는 비선형적인 개념을 받아들인다. 서구의학에서 가장 커다란 모순은 그 중심 패러다임이 현대 물리학이 사용하는 패러다임보다 한 세기나 뒤쳐져 있다는 것이다. 에너지와 물질이 상호 교환될 수 있다는 것을 보여주는 아인슈타인의 통찰력 있는 공식이 발표된 것은 1905년의 일이었다. 과학적인 전문성 이상으로, 이런 발견은 생명의 역학에 초점을 맞춘 뉴턴식 물리학이 실제로는 거대한 스토리를 일별한 것과 같다는 것을 밝혀주었다. 에너지와 물질이 상호 교환될 수 있다는 이와 같은 발견을 가장 나쁘게 사용한 사건이 1945년 8월 6일 우리의 집단 정신 내부에서 터져 나왔으며, 그때 신으로부터 불을 훔친 프로메테우스의 이야기는 그러한 사실을 인식하지도 못했던 인류의 끔찍한 신화적인 딜레마가 되었다. 인간이 자신을 파괴할 수도 있는 힘을 갑자기 소유하게 되었던 것이다. 그러나 또 한편으로는 한 세기 전, 당구공처럼 생긴 원자들이 실제로는(양전하, 음전하의 흐름, 회전 수, 진동 패턴 등에서 독특한³⁾) 여러 다발의 에너지로 구성되어 있다는 사실을 알게 됨으로써, 기본적으로 전자기 효과를 기초로 하는 모든 물건들, 즉 TV, 모바일, 컴퓨터 등 우리가 가장 소중하게 사용하는 몇 가지 프로메테우스식 발명품들로 대변혁을 가져오기에 이르렀다.

과학자들이 쿼크quark, 중립자baryon, 중간자meson 등과 같은 상상할 수도 없이 극미한 자연의 구성 블록들을 자세하게 관찰할 수 있게 됨에 따라서 몇몇 과학자들은 그러한 블록들의 가장 기본이 되는 물질은 전혀 입자로 구성되어 있지 않은 것으로서, 오히려 진동하는 에너지 끈과 같을지도 모른다는 추측을 하고 있다.⁷⁴⁾ 신체적 몸, 그 자

74) Greene B. The Elegant Universe: Superstrings, Hidden Dimensions, and the Quest for the Ultimate Theory. New York: Norton; 2003.

체는 끊임없이 진동하고 있으며 주위의 다른 에너지들과 공명하고 있다. 비록, 서구의 의학은 에너지가 물리적 물체의 토대거나 적어도 긴밀하게 연결되어 있다는 인식에 기초한 치료방식을 거의 발전시키지 않고 있음에도 불구하고, 여타 부문의 많은 과학자들이 이러한 인식하에 작업을 계속하고 있다. 예를 들면, 이들은 장場들이 잠재적으로 해석적인 힘을 가지고 있다는 것을 인식하고 있으며, 이런 장場들이 정보를 가지고 있고, 그것들을 전달하며, 비부분적인 영향과 같은 양자적인 속성을 보여주고, 의식과 상호 작용한다는 점에서 “현재까지 알려진 그 어떤 것보다 전적으로 상이하다”¹⁾는 것을 알고 있다. 자연의 강하고 약한 양자의 힘quantum forces은 오직 원자 내부에서만 영향을 미치는 것으로 알려져 있지만, 가설에 의하여 구성된 장場들은 생물학적 시스템 상에서 작용하며, “거시적 쿼텀 상호 작용macroscopic quantum interactions”이 만들어낸 거리를 통하여 작용한다.^{69), 75)}

예를 들자면, 그러한 장場들은 기도와 원격치료의 유익한 효과에 대하여 조금이나마 설명해 줄 수도 있을 것인데, 이러한 것들은 의도, 플라시보 효과, 그 밖의 건강과 치유에 있어서 심리적인 요소 등과 마찬가지로 광범위하게 관찰되고 기록되어온 것이다.⁷⁶⁾ 물리적 시스템에 대한 인간의 의도가 가지고 있는 영향력, 그러한 의도를 가지고 있는 사람의 몸 안에서, 그리고 그의 몸을 넘어서는 의도의 영향력은 기존 의학 패러다임의 단점을 드러내는 동시에 에너지 의학 패러다임의 강점을 부각시키는 또 하나의 예외적인 사례다. 하나의 고전적인 사례

75) Hyland M. Extended Network Generalized Entanglement Theory: therapeutic mechanisms, empirical predictions, and investigations. J Altern Complement Med. 2003;9(6):919-936.

76) Radin D. Entangled Minds: Extrasensory Experiences in a Quantum Reality. New York: Paraview Pocket Books; 2006.

로써, 실험에 참가한 사람들에게 어떤 방에 있는 테스트 튜브 속 적혈구의 파괴를 막는 법을 시각화할 수 있도록 가르친 다음, 이들이 적혈구 상태가 악화되는 비율을 둔화시키려고 노력했을 때, 통계적으로 의미 심장한 결과를 얻어냈다.⁷⁷⁾ 물리적, 사회적 과정에서 의도의 역할을 증명하는 실험은 생각을 집중시켜서 씨앗의 발아에 영향을 미치는 것에서부터 사건 사고가 많은 지역에 여러 그룹의 명상가들을 배치시킨 다음 상당히 크게 범죄율을 감소시킬 수 있었던 것까지 광범위하게 행해졌다.⁷⁸⁾

여섯 번째 기둥 : 홀리스틱한 방향성

에너지 의학은 몸, 마음, 정신의 통합을 강화하여 치료를 위한 집중으로 이끌 뿐만 아니라 보다 큰 행복, 평화, 삶에 대한 열정을 이룩하게 한다. 에너지 의학과 기존 의학의 본질적인 차이는 진단과 치료에 대한 여러 개념에 있다. 에너지 의학은 개인을 몸, 마음, 정신에 영향을 주는 통합적인 에너지 시스템으로 파악한다. 에너지 의학에서의 “진단”은 신체 에너지 시스템의 혼란이나 불균형을 중점적으로 다룬다. 몇 가지 사례를 증거로 들어보면, 암에 걸리게 될 경우 에너지들이 무질서해지거나 일관성을 상실하는 반면 다발성 경화증의 경우, 에너지들이 유연성을 상실할 만큼 강하게 질서를 유지하는 경향을 보인다.⁷⁹⁾

77) Braud WG, Distant mental influence of rate of hemolysis of human red blood cells, J Am Soc Psychical Res, 1990;84:1-24.

78) Dillbeck MC, Cavanaugh KL, Glenn T, Orme-Johnson DW, Mittlefehldt V, Consciousness as a field: the Transcendental Meditation and TM-Sidhi program and changes in social indicators, J Mind Behav, 1987;8(1):67-104.

79) Cohen S, Popp FA, Biophoton emission of the human body, J Photochem Photobiol B, 1997;40(2):187-189.

에너지 의학에서의 “치료”는 질병이나 증세 자체에 대한 것이 아니다. 오히려 그러한 에너지의 불균형을 바로잡기 위한 것이다. 제반 증상들은 불균형의 성격을 파악하기 위한 실마리를 제공하고, 치료를 계속해야 할지 판단할 수 있는 척도를 제공하지만, 그런 증상들이 에너지 의학에서 가장 중요하게 고려되는 것은 아니다. 예를 들어 기존 의학에서는 신장질환을 치료할 때, 신장이라는 기관 자체에 초점을 맞추어 치료하는 데 반해(그러므로 가장 분명한 해결 방식은 바로 약물과 외과적 수술이다), 에너지 의학에서의 치료는 신장에 영향을 미치는 에너지 시스템을 중점적으로 다룬다.

그러한 에너지들은 꼭 신장에만 국한되어 있지 않다. 이 에너지들은 흔히 온몸에 퍼져있으며 몸을 관통해서 흐르고 있다. 실제로 에너지 의학은 순식간에 몸 전체에 영향을 미치는 수많은 방법들을 제시하고 있다. 이와 같은 “홀리스틱”한 영향을 갖는 에너지 치료를 가능하게 하는 메커니즘은 몸의 결합조직으로써, 많은 힐러들이 그것을 소통 매체라고 생각하고 있다.³⁾ 처치 박사에 의하면 “몸의 기관 하나 하나는 몸의 더욱 큰 기관 안에 들어있으며, 각 기관은 액체 크리스털 반도체처럼 작용하여 에너지를 저장하고, 신호를 증폭시키며, 정보를 여과하고, 정보를 한 방향으로 움직임으로써 정보를 처리한다”고 한다.²⁹⁾ 거대한 액체 크리스털 반도체처럼 작용하는 결합조직 덕분에 에너지 치료는 몸의 모든 세포에 동시에 전달될 수 있다.

이와 같은 몸 전체에서 발생하는 효과는 매우 큰 이익을 가져온다. 예를 들면, 앞에서 언급한 바와 같이 몸의 어떤 특정 부위의 화학적 불균형을 바로잡기 위해서 사용한 약이 혈류를 통해 이동하면, 의도한 바는 아니지만 목표로 삼지 않았던 기관과 시스템의 화학적 균형을 혼란에 빠지게 하는 경우가 많이 있다. 한편, 에너지 치료가 시작되면 에

너지 치료는 결합조직을 통하여 이동하고, 그러한 정보는 동시에 몸 전체에 받아들여진다. 결국 에너지는 몸 전체 에너지 시스템에 조화를 이룰 수 있도록 투입되며, 조화롭게 자동조절이 이루어진다. 손을 이용한 에너지 치료로 인한 가장 심각한 부작용은 사실 거의 찾아볼 수 없지만, 가장 자주 보고되는 난점으로는 에너지의 유입에 쉽게 적응할 수 없을 만큼 신체적으로 불안정한 상태에 있는 사람에게 너무 많은 에너지가 너무 빨리 이동하는 것을 들 수 있다.

에너지 의학은 몸 전체로 빠르게 신호를 보내는(에너지 의학 프랙티셔너들에 의하면 임상적으로 안전한) 활동을 가능하게 해줄 뿐만 아니라 몸, 마음, 정신을 연결하는 능력에 있어서 전체적이다. 몸의 건강에 마음이 영향을 미치는 것은 이미 잘 알려져 있다. 35년에 걸친 장기적 연구를 통해서, 비관적으로 사물을 보는 경향을 가진 사람들은 긍정적인 성향의 사람들보다 신체적인 질병에 걸릴 위험이 더 크다는 사실이 알려졌다.⁸⁰⁾ 생물학적인 과정에서 사고의 힘은 분명하며 직접적이다. 의도를 집중시키면 말 그대로 DNA 가닥의 견고함을 조이거나 느슨하게 하는 것이 가능해져서, DNA가 특정 유전자 발현에 궁극적으로 영향을 미치는 장場과 사고과정에 동조하는 일종의 “안테나”처럼 작동한다는 결론에 도달한다.⁸¹⁾ 에너지 의학과 에너지 심리학은(정신의학이 기존 의학 내의 하나의 특정 분야인 것처럼, 에너지 심리학도 에너지

80) Peterson C, Seligman ME, Vaillant GE. Pessimistic explanatory style is a risk factor for physical illness: a thirty-five-year longitudinal study. *J Pers Soc Psychol*. 1988;55(1):23-27

81) McCraty R, Atkinson M, Tomasino D. Modulation of DNA conformation by heart-focused intention. Boulder Creek, CA: HeartMath Research Center; Institute of HeartMath; 2003. Available at: http://www.heartmath.org/research/research-intuition/Modulation_of_DNA.pdf. Accessed September 10, 2007.

의학의 전문분야다) 심리적 과정과 관련되는 에너지에 직접적으로 영향을 줄 수 있는 방법들을 제시하고 있다.

이런 방식을 사용함으로써 심리학적 기능을 강화하게 되어 정서적인 문제를 치유할 수 있게 된다.⁸²⁾ 이러한 방식으로 인해서 에너지 치료법은 행동의학과 보건 심리학 내부에서 생성된 원칙과 함께 작용할 수 있는 대단히 직접적이고 강력한 방법으로 자리매김한다.⁸³⁾ 더구나, 에너지 의학을 통하여 다시 살펴보게 된 수많은 과거의 전통적인 치료법들은 치유 방법일 뿐만 아니라 영적 전통이었으며, 몇몇 프랙티서너들은 자신들이 사용하는 에너지야말로 영적인 세계로 이어주는 다리라고 생각하고 있다.⁸⁴⁾ 한편 생물학적인 패러다임에 기초한 의료 시스템은 자신의 패러다임 그 자체에 대해서 싸워나가야 하며, 그렇게 함으로써 물리적 과정에 대한 의식, 의도, 정묘 에너지의 영향과 관련되어 있는 확고한 발견과 건강과의 관련성을 받아들여야 할 것이다.

결론 그리고 앞으로의 연구

대체 보완 의학 저널 *Journal of Alternative and Complementary Medicine*의 편집인, 김 줍스트 Kim Jobst에 의하면 “에너지”를 자신들의 치유 방식에서 하나의 임계 구성요소로 개념화하고 있는 수많은 고대의 치유 방법(침술에서부터 요가와 기공에 이르기까지)은 “시간의 테스트를 이

82) Feinstein D, Eden D, Craig G. *The Promise of Energy Psychology: Revolutionary Tools for Dramatic Personal Change*. New York: Penguin; 2005.

83) Cohen LM, McChargue DE, Collins FL, eds. *The Health Psychology Handbook: Practical Issues for the Behavioral Medicine Specialist*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications; 2003

84) Raheem A. *Soul Return: Integrating Body, Psyche and Spirit*. Lower Lake, CA: Aslan Publishing; 1991.

겨내고 이제 생명의학의 영역으로 나오고 있으며, 환자에게 치료의 효과를 일회적으로 증명해 보이는 것뿐만 아니라... 그러한 기법으로 과학적 증거를 구성하는 기준에 부합하는 객관적인 효과를 나타내고 있다.”⁸⁵⁾ 침술⁸⁶⁾, 지압⁸⁷⁾, 테라피 터치³⁰⁾, 힐링 터치⁸⁸⁾, 레이키⁷²⁾, 기공⁸⁹⁾, 의도적 힐링⁹⁰⁾ 그 밖의 다른 에너지 의학⁹¹⁾ 등의 효과를 증명하는 연구 성과가 분명히 존재하지만, 기존의 의학적 패러다임과 충돌함으로써 어느 정도 이러한 방법들이 주류의 의료 시스템에 통합되는 것을 막고 있다. 이 글에서 논의하고 있는 여섯 기둥은 의료 서비스 제공자들로 하여금 어떻게 하면 그러한 통합을 쉽게 이룰 수 있을지 생각해 볼 것을 권유하고 있다.

정보 에너지들과 구성 장場들이 대부분 여전히 현대 과학으로 측정할 수 없는 부분이지만, 이러한 에너지와 장場을 이용해서 치유작업을 한다고 생각하는 프랙티서너들의 치료를 통하여 도출된 임상적 결과

85) Jobst KA, Science and healing: from bioelectromagnetics to the medicine of light, J Altern Complement Med, 2004;10(1):1-3.

86) No authors listed, NIH Consensus Conference. Acupuncture. JAMA, 1998;280(17):1518-1524.

87) Natural Standard, Harvard Medical School, Complementary and alternative medicine: acupressure, shiatsu, tuina, Aetna Intellihealth, Available at:<http://www.intelihealth.com/IH/ihtIH/WSIHW000/8513/34968/358869.html?d=dmContent>. Accessed September 10, 2007

88) Eschiti VS, Healing Touch: a low-tech intervention in high-tech settings, Dimens Crit Care Nurs, 2007;26(1):9-14.

89) Sancier KM, Search for medical applications of qigong with the Qigong Database, J Altern Complement Med, 2001;7(1):93-95

90) Benor D, Spiritual Healing: Scientific Validation of A Healing Revolution, Southfield, MI: Vision Publications; 2000.

91) Oschman J, Energy Medicine in Therapeutics and Human Performance, New York: Elsevier; 2003

들은 평가가 가능하다. 위에서 언급한 특정 에너지 의학 방법들 하나 하나를 뒷받침하는 사례연구에 덧붙여서, 특수한 건강 상태에 대하여 에너지 의학적 처치를 중점적으로 적용한 사례를 몇 가지 들자면, 기공 치료법을 사용해서 섬유근통 증후군 증상을 개선할 수 있었으며⁹²⁾, 방사선 치료를 받고 있는 암환자들에게 힐링 터치 치료를 받게 함으로써 건강과 관련된 삶의 질을 개선할 수 있었고⁹³⁾, 심혈관계 질환 위험요소를 가지고 있는 환자들에게 태극권을 통하여 힘과 균형 유연성을 증가시킬 수 있었으며⁹⁴⁾, 지압을 통해서 심혈관 기능을 개선시킨 것 등을 들 수 있다.⁹⁵⁾

여섯 기둥을 하나씩 테스트하기 위한 실험을 만들어내는 것도 가능하다. 에너지적 치료를 주류 의료서비스에 통합할 경우 이익을 얻을 수 있다고 에너지 의학 프랙티셔너들이 주장하고 있는 것을 고려해 볼 때, 그리고 그러한 주장이 어느 정도 사실인 듯 보이기에, 이러한 여섯 기둥이 내포하고 있는 힘을 경험적으로 증명해내는 것은 시기적으로 적절할 것이다. 연구를 위한 다음 질문은 여섯 기둥 각각에 하나씩 해당하는 것이며 관련 연구를 장려하기 위하여 만든 것이다.

92) Chen KW, Hassett AL, Hou F, Staller J, Lichtbroun AS. A pilot study of external qigong therapy for patients with fibromyalgia. *J Altern Complement Med*. 2006;12(9):851-856

93) Cook CA, Guerrero JF, Slater VE. Healing touch and quality of life in women receiving radiation treatment for cancer: a randomized controlled trial. *Altern Ther Health Med*. 2004;10(3):34-41

94) Taylor-Piliav RE, Haskell WL, Stotts NA, Froelicher ES. Improvement in balance, strength, and flexibility after 12 weeks of Tai chi exercise in ethnic Chinese adults with cardiovascular disease risk factors. *Altern Ther Health Med*. 2006;12(2):50-58

95) Felhendler D, Lisander B. Effects of non-invasive stimulation of acupoints on the cardiovascular system. *Complement Ther Med*. 1999;7(4):231-234

1. 다발성 경화증 진단을 받은 환자들에게 병이 진행되는 동안, 2주간 에너지 의학 치료를 받게 한 다음 “유전자칩gene chips”⁹⁶⁾으로 유전자 발현을 측정했을 때 어떤 효과가 나타나는가? 동일한 증상을 가졌지만 기존 의학적 치료만 받은 환자들과 비교한다. (첫 번째 기동, 범위)
2. 외과 수술 전후로 에너지 의학 치료를 받은 경우 상당 부분 회복력이 증가하고 회복 시간이 줄어드는가? 에너지 의학 치료를 받지 않은 동일한 조건의 환자들과 비교한다. (두 번째 기동, 효과)
3. 한 회사에서 임의로 종업원 그룹을 선정하고 하루에 20분씩 에너지 밸런싱 세션을 받도록 한 다음, 2년 동안 이 그룹의 작업 능력, 건강 테스트 지표, 의료 서비스 사용 빈도 등을 조사하여 이러한 세션이 영향을 미치는지 살펴본다. 하루에 20분씩 미용체조 프로그램을 실시한 종업원 그룹과 특별한 활동을 전혀 실시하지 않은 종업원 그룹과 비교한다. (세 번째 기동, 실용성)
4. 방사선 치료를 받고 있는 암환자들에게 집에서 에너지 밸런싱 치료를 실시한 다음, 그런 방식을 사용하지 않은 동일한 증상을 가진 환자들과 비교해 보았을 때, 부작용이 줄어들었는가? (네 번째 기동, 환자 역량 강화)
5. 원격치료 후, 병에 걸린 조직의 파동 형태 패턴이 변형되는가? 그리고 변형된 패턴은 후에 회복된 조직의 파동 형태와 일치하는가? (다섯 번째, 쿼텀 양립성)
6. 심혈관질환을 가진 환자들의 심리학적 갈등에 초점을 맞춘 에

96) Shoemaker DD, Schadt EE, Armour CD, et. al. Experimental annotation of the human genome using microarray technology. Nature. 2001;409(6822): 922-927.

너지 치료를 통해 보다 빨리 질환이 회복되었는지 물리적 마커 physical marker로 살펴보고, 그러한 치료를 받지 못한 동일한 조건의 환자들과 비교한다. (여섯 번째 기둥, 홀리스틱한 방향성)

에너지 의학 프랙티셔너들의 활동이 광범위하고 지속적으로 진행되고 있지만(레이키, 힐링 터치, 테라피 터치와 같은 치료 방식이 점점 더 많은 수의 병원에서 일반적으로 사용되고 있으며, 미국 의학 침술 아카데미에는 1,600명이 넘는 의사들이 회원으로 가입해 있음에도 불구하고), 아직까지는 기존 의료 제도권 외부에서 펼쳐지고 있기 때문에 이러한 실험들을 즉시 실시한다면 에너지 의학적 접근 방식의 강점, 한계, 비교우위 등을 밝힐 수 있을 것이다. 이 글에서 살펴본 여섯 기둥은 여러 실무 환경에서 기능적이고, 실제적이며, 유용하게 사용될 수 있다는 것을 잘 보여주고 있다. 이 분야는 아직 그 강점과 적용범위를 구축해나가고 있지만, 기존 의료 서비스가 에너지 의학을 받아들임으로써 상당부분 강화될 수 있다는 결론을 충분히 잘 보여주고 있다.

(끝) 

- 이 글은 'Six pillars of Energy Medicine: Clinical strengths of a Complementary paradigm'에서 발췌하였습니다.
- 이 글은 미내사의 허락없이 무단전재나 재배포를 할 수 없습니다.

저자 | **데이비드 파인슈타인** David Feinstein | 의학박사이자 임상심리학자, 오레곤 애쉬랜드에 본부를 두고 있는 에너지 의학 협회 The Energy Medicine Institute 전미 디렉터이다.

저자 | **도나 이든** Donna Eden | 에너지 의학 프랙티셔너이자 교사, 에너지 의학 협회의 회장.

역자 | **진선** | 대학에서 불어불문학을 전공하고 유럽에서 몇 년 거주하면서 철학과 미술사를 전공했다. 통역대학원 졸업. 역서로 《베르메르》(창해ABC 문고)가 있다.